



## Maßnahmenkurzbeschreibung ‚Nordseefreizeit 2022‘ zur Beantragung einer ambulanten Vorsorgemaßnahme in einem anerkannten Kurort für Kinder & Jugendliche bei Krankenkassen

### Informationen über den Veranstalter

Evang. Jugend Manching  
Lilienthalstr. 91  
85077 Manching

Tel.: (0 84 59) 32 82-0  
Fax: (0 84 59) 32 82-17  
E-Mail: pfarramt.manching@elkb.de

Die Evangelische Jugend der Kirchengemeinde Manching ist ein gemeinnütziger, öffentlich anerkannter Träger der Jugendarbeit. Sie führt Veranstaltungen im Auftrag der Evang. Luth. Kirchengemeinde Manching durch. Die Veranstaltungen werden in der Regel von Ehrenamtlichen betreut, sind gruppenspezifisch sowie pädagogisch orientiert und nicht mit kommerziellen Reiseangeboten zu vergleichen. Die Evangelische Jugend Manching verfolgt keine Gewinnabsichten.

### Informationen über die Maßnahme

- Die **Reisedauer** beträgt 16 Tage (Abfahrt 29.07.2022 abends, Rückkunft 14.08.2022 morgens).
- **Reiseziel** ist das Evangelische Jugenderholungsdorf ([www.jugenderholungsdorf.de](http://www.jugenderholungsdorf.de)) im anerkannten **Kurort St. Peter-Ording** ([www.st.peter-ording.de](http://www.st.peter-ording.de)). Das Jugenddorf ist seit 2006 mit dem Label „gut drauf“ der BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) ausgezeichnet, das gesunde und abwechslungsreiche Ernährung sowie Sport- und Erholungsangebote garantiert.
- Das Jugenderholungsdorf bietet den Kindern viele **Sportmöglichkeiten** (z. B. Basketball, Fußball, Beachvolleyball, Badminton, einen Abenteuerspielplatz mit Kletterschiff, eine Sporthalle mit Kletterwand, Minigolf). Neben regelmäßigen Spaziergängen und Sportspielen im Freien, geht die gesamte Gruppe mindestens einmal in der Woche zum Schwimmen. Diese Bewegungs- und Sportaktivitäten korrigieren Haltungsschäden, stärken Muskeln und den Kreislauf.
- Um den Ausgleich zum „Freizeitstress“ zu schaffen, werden regelmäßig **Entspannungsoasen** angeboten, damit die Kinder wieder zur Ruhe kommen.
- Das Reizklima der Nordsee und die saubere Luft wirken sich positiv auf die gesundheitliche Entwicklung vor allem der Kinder mit Allergien, Asthma oder Neurodermitis aus. Die Kinder sind täglich –auch bei schlechtem Wetter- mindestens zwei Stunden an der frischen Luft. Damit werden – ganz nebenbei- die Abwehrkräfte gestärkt. Die Vorgaben einer „Klimakur“ werden eingehalten.
- Die pädagogisch geschulten Betreuer\*innen achten bei der Programmgestaltung darauf, dass der Gesundheitszustand jedes einzelnen Kindes berücksichtigt wird.
- Ein **Badearzt** führt die Anfangs- und Schlussuntersuchung vor Ort durch, übernimmt die Betreuung während der Maßnahme und erstellt einen Abschlussbericht.